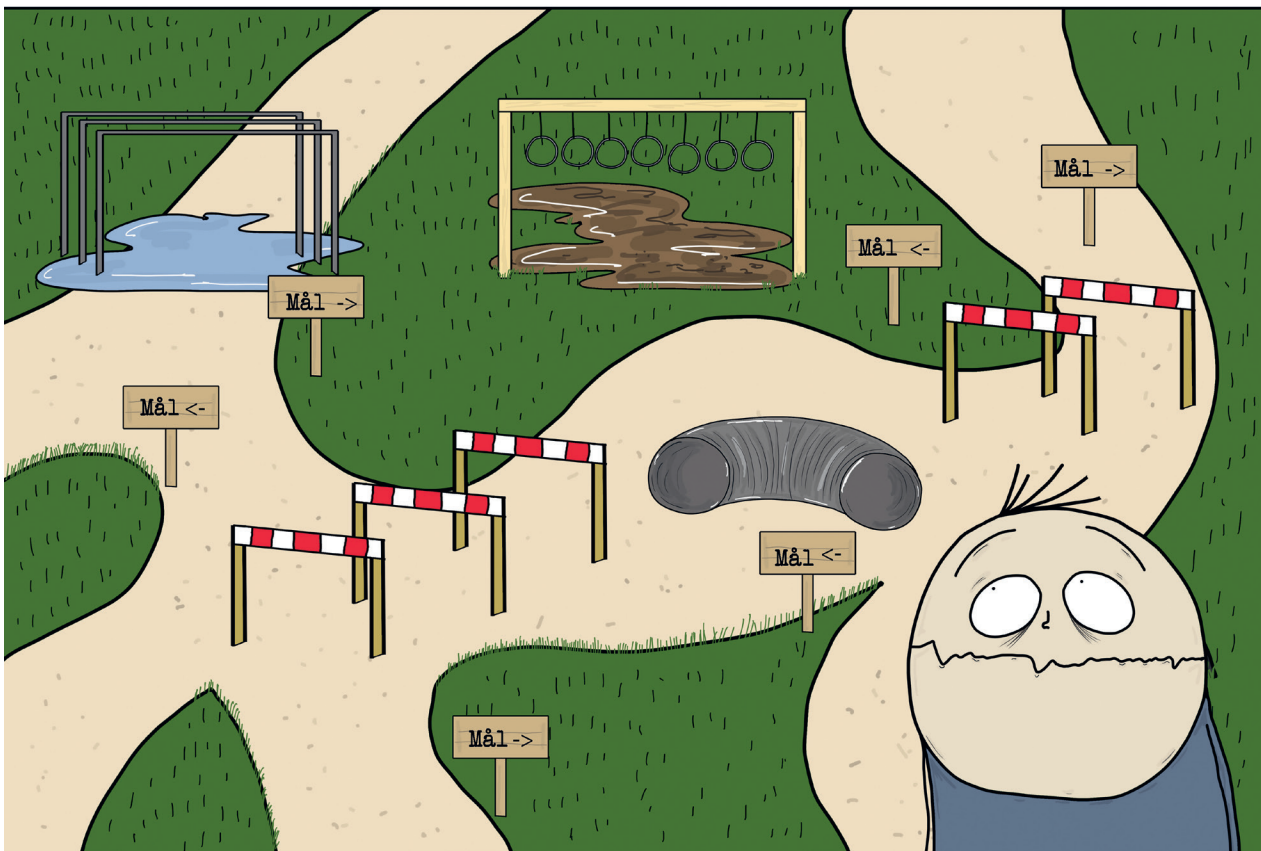


Hvordan det kan føles at skulle bede om hjælp,
hvis alkohol fylder for meget:



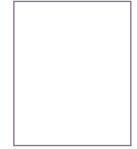
Det behøver ikke være så svært.

Familie og Alkohol er et tilbud om gratis og anonym rådgivning til alle familier i Guldborgsund og Lolland Kommuner. Du kan både henvende dig, hvis du selv vil have bedre alkoholvaner, og hvis du er bekymret for en anden.

Kontakt os på 25 18 96 20 eller bestil en opringning på www.familieogalkohol.dk



Postkortet er lavet med støtte fra TrygFonden og i et samarbejde mellem Region Sjælland og Guldborgsund og Lolland kommuner.



Four horizontal dotted lines, serving as a guide for writing on the postcard.